|  |  |
| --- | --- |
| DIVENDRES |  |
| DIJOUS | DEFENSA PERSONALGimnàs d’Almenar. 17.00 a 18.00 h. |
| DIMECRES | CROSSFIT Gimnàs d’Almenar. 17.00 a 18.00 h. |
| DIMARTS | DEFENSA PERSONALGimnàs d’Almenar. 17.00 a 18.00 h. |
| DILLUNS |  |

✄

**AUTORITZACIÓ**

**CURS 2021-22**

En/Na ………………………………………………………

amb DNI pare/mare

de l’alumne …………………………………………

Autoritza al seu/va fill/a a participar en les activitats esportives fora de l’horari lectiu desenvolupades per l’Institut

d’Almenar mitjançant el PCEE. Signat

………………………………

Almenar, Febrer de 2022.

INSTITUT D’ALMENAR.



Generalitat de Catalunya Departament d’Educació **Institut d’Almenar**



✄

 



La Generalitat de Catalunya, mitjançant els De- partaments d'Ensenyament i de la Presidència (Secretaria General de l'Esport), van acordar a finals del 2004 impulsar el Pla Català d'Esport a l'Escola.

El Pla pretén posar a l'abast de tots els alumnes la pràctica d'activitats físiques i esportives, i aprofitar el gran potencial d'aquestes activitats per contribuir a la formació personal i cívica dels joves.

L’ **Institut d’Almenar** participa en el PCEE des de l’any 2005, els objectius principals son:

* Incrementar el nombre d’adolescents que realitzen una pràctica regular d’activitat física moderada
* Utilitzar l’activitat física i esportiva per afavorir la integració i la cohesió social.
* Afermar els hàbits de cura i salut corporal a l’institut.
* Incrementar l’oferta d’activitats fisicoes- portives extraescolars per tal de diversifi- car-la o adaptar-la als interessos de l’a- lumnat i dels diferents col·lectius (Corfbol).

✄

# A C T I V I T A T S :

El centre en horari no lectiu ofereix als alumnes diferents activitats esportives les qual s’endegaran si hi ha un nombre mínim d’alumnes inscrits.

✄

La durada de les activitats és de 28 de febrer al 3 de juny.

## FITNNESS

DEFENSA PERSONAL FEMENINA (TOTS ELS CURSOS DE L’ESO I BATXILLERAT)

Gimnàs d’Almenar. Dimarts i Dijous de 17.00 a 18.00 h.

CROSSFITT (TOTS ELS CURSOS DE L’ESO I BATXILLERAT)

Gimnàs d’Almenar. Dimecres de 17.00 a 18.00 h.

 **FULL D’INSCRIPCIÓ**

El preu de la inscripció, tant per una activitat com per les dues , és de 20 euros + ASSEGURANÇA (5 euros) **TOTAL = 25 €**

Marqueu l’opció escollida.

|  |  |
| --- | --- |
|  | DEFENSA PERSONAL |
|  | CROSSFITT |

Per formalitzar la inscripció cal retornar aquest full i fer el pagament al professorat d’Educació Física.

**DADES PERSONALS** .

NOM ...................................................................

CURS................ DATA NAIXEMENT.........................

DNI...........................

ADREÇA...............................................................

LOCALITAT...........................................................

TELÈFON (Pares ) ..............................

MAIL DE CONTACTE (Pares) ...................................